



Betriebsinterne Weiterbildung «PSYCHISCHE GESUNDHEIT» für Führungspersonen

Alles im grünen Bereich Psychische Gesundheit beim Arbeiten

Mitarbeitende mit einer psychischen Erkrankung sind keine Seltenheit. Fast jede zweite Person erkrankt im Lauf ihres Lebens einmal an einer psychischen Krankheit. Die Betroffenen fallen im Betrieb häufig durch eine abfallende Leistung oder ein verändertes Verhalten auf.

Führungspersonen sowie andere Mitarbeitende merken oft schon früh, dass mit ihrer Kollegin bzw. ihrem Kollegen „etwas nicht mehr stimmt“.

In dieser Situation ist es wichtig, nicht wegzuschauen oder lange zu warten. Wenn eine psychische Erkrankung frühzeitig erkannt und angemessen behandelt wird, kann eine Verschlimmerung in vielen Fällen verhindert werden. Damit steigen die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung.

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie als Führungsperson dazu beitragen können, dass Ihre Mitarbeitenden arbeitsfähig bleiben, und wie in schwierigen Situationen für alle Seiten gute Lösungen gefunden werden können.



Inhalte:

Prävention:

⇒ Wie können Führungspersonen die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden stärken?

Der Umgang mit persönlichen Krisen:

⇒ Wie können Führungspersonen persönliche Krisen und psychische Erkrankungen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter frühzeitig erkennen?

Intervenieren:

⇒ Wie können Führungspersonen adäquat reagieren?

Das soziale Netz:

⇒ Wo bekommen Führungspersonen und Betroffene Hilfe?

Referenten: Christoph Bertschinger,
Organisationsentwickler SAAP und Assessor Friendly Workspace®

Jürg Engler,
Mediator SDM/MAS, Coach, Supervisor und Chemiker FH

Dauer: 0.5 – 1.0 Tage

Termine: nach Absprache

Anzahl TN: max. 16 Teilnehmende

Kosten: 3 ½ Stunden, CHF 1'500 inkl. MwSt./plus Reisespesen

7 Stunden, CHF 2'500 inkl. MwSt./plus Reisespesen

Mitglieder des Forum BGM Ostschweiz und des Ostschweizer Forums für psychische Gesundheit erhalten eine Preisreduktion von 20 Prozent.

Es besteht auch die Möglichkeit, eine öffentliche Weiterbildung zum Thema zu besuchen. Auf www.psyche-und-arbeit.ch finden Sie die aktuellen Durchführungsdaten.